



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Zeyn, Frank

Verein: Hannover Runners
Startnummer: 4

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:25:57

Geschwindigkeit: 10,77 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 19(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:03	5:28	21	4:37	122	4:37	3,30	18:03	5:28	21	4:37	122	4:37
Bremer Hütte	2,40	15:22	6:24	17	3:58	119	4:16	5,70	33:25	5:51	19	8:35	125	8:53
Hermannsklippe	3,30	21:56	6:38	25	6:23	181	7:04	9,00	55:21	6:09	21	14:58	144	15:56
Brocken	3,10	28:27	9:10	23	8:05	163	10:06	12,10	1:23:48	6:55	20	22:54	147	26:02
Eiserner Handwe	3,60	16:31	4:35	13	3:17	78	3:59	15,70	1:40:19	6:23	19	26:11	127	30:01
Bremer Hütte	4,10	19:26	4:44	13	3:56	82	4:32	19,80	1:59:45	6:02	19	29:25	119	34:16
Loddenke	3,10	10:35	3:24	16	2:35	103	2:37	22,90	2:10:20	5:41	18	31:09	117	36:53
Ilseburg/Markt	3,30	15:37	4:43	27	3:58	149	4:21	26,20	2:25:57	5:34	19	34:57	117	41:14