



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Baraniak, Frank

Verein: Running Company  
Startnummer: 42

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:53

Geschwindigkeit: 10,55 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 506)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 416)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 29(von 58)

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:19

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:21	5:33	28	4:16	141	4:55	3,30	18:21	5:33	28	4:16	141	4:55
Bremer Hütte	2,40	14:53	6:12	22	2:22	87	3:47	5,70	33:14	5:49	23	6:35	108	8:42
Hermannsklippe	3,30	20:29	6:12	24	3:51	104	5:37	9,00	53:43	5:58	24	10:05	108	14:18
Brocken	3,10	26:23	8:30	21	5:46	87	8:02	12,10	1:20:06	6:37	22	15:47	97	22:20
Eiserner Handwe	3,60	17:35	4:53	30	4:18	118	5:03	15,70	1:37:41	6:13	24	19:40	100	27:23
Bremer Hütte	4,10	21:07	5:09	30	5:36	147	6:13	19,80	1:58:48	6:00	28	25:16	112	33:19
Loddenke	3,10	12:30	4:01	40	4:10	252	4:32	22,90	2:11:18	5:44	29	29:26	122	37:51
Ilseburg/Markt	3,30	16:35	5:01	38	4:08	207	5:19	26,20	2:27:53	5:38	29	33:34	126	43:10