



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Ruhe, Steffen

Verein: Goslar
Startnummer: 317

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:14

Geschwindigkeit: 10,52 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 506)

Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 416)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 30(von 58)

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:47	5:41	32	4:42	179	5:21	3,30	18:47	5:41	32	4:42	179	5:21
Bremer Hütte	2,40	15:57	6:38	33	3:26	165	4:51	5,70	34:44	6:05	33	8:05	176	10:12
Hermannsklippe	3,30	21:06	6:23	28	4:28	136	6:14	9,00	55:50	6:12	31	12:12	162	16:25
Brocken	3,10	26:02	8:23	17	5:25	75	7:41	12,10	1:21:52	6:45	26	17:33	118	24:06
Eiserner Handwe	3,60	17:27	4:50	28	4:10	116	4:55	15,70	1:39:19	6:19	26	21:18	120	29:01
Bremer Hütte	4,10	21:54	5:20	35	6:23	186	7:00	19,80	2:01:13	6:07	30	27:41	129	35:44
Loddenke	3,10	11:32	3:43	32	3:12	180	3:34	22,90	2:12:45	5:47	30	30:53	130	39:18
Ilseburg/Markt	3,30	15:29	4:41	31	3:02	140	4:13	26,20	2:28:14	5:39	30	33:55	127	43:31