



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Ruhe, Steffen

Verein: Goslar  
Startnummer: 317

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:14

Geschwindigkeit: 10,60 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 506)

Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 416)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 30(von 58)

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:19

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 18:47      | 5:41         | 32         | 4:42         | 179          | 5:21           | 3,30          | 18:47       | 5:41          | 32         | 4:42         | 179          | 5:21           |
| Bremer Hütte    | 2,40                | 15:57      | 6:38         | 33         | 3:26         | 165          | 4:51           | 5,70          | 34:44       | 6:05          | 33         | 8:05         | 176          | 10:12          |
| Hermannsklippe  | 3,30                | 21:06      | 6:23         | 28         | 4:28         | 136          | 6:14           | 9,00          | 55:50       | 6:12          | 31         | 12:12        | 162          | 16:25          |
| Brocken         | 3,10                | 26:02      | 8:23         | 17         | 5:25         | 75           | 7:41           | 12,10         | 1:21:52     | 6:45          | 26         | 17:33        | 118          | 24:06          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 17:27      | 4:50         | 28         | 4:10         | 116          | 4:55           | 15,70         | 1:39:19     | 6:19          | 26         | 21:18        | 120          | 29:01          |
| Bremer Hütte    | 4,10                | 21:54      | 5:20         | 35         | 6:23         | 186          | 7:00           | 19,80         | 2:01:13     | 6:07          | 30         | 27:41        | 129          | 35:44          |
| Loddenke        | 3,10                | 11:32      | 3:43         | 32         | 3:12         | 180          | 3:34           | 22,90         | 2:12:45     | 5:47          | 30         | 30:53        | 130          | 39:18          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 15:29      | 4:41         | 31         | 3:02         | 140          | 4:13           | 26,20         | 2:28:14     | 5:39          | 30         | 33:55        | 127          | 43:31          |