



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Zeptner, Jürgen

Verein: LAV Alfeld
Startnummer: 441

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:24

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 13(von 52)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:10	5:30	11	1:47	128	4:44	3,30	18:10	5:30	11	1:47	128	4:44
Bremer Hütte	2,40	14:57	6:13	7	1:03	92	3:51	5,70	33:07	5:48	10	2:43	98	8:35
Hermannsklippe	3,30	20:26	6:11	10	1:58	102	5:34	9,00	53:33	5:56	9	4:41	103	14:08
Brocken	3,10	28:34	9:12	21	6:11	166	10:13	12,10	1:22:07	6:47	13	9:11	121	24:21
Eiserner Handwe	3,60	18:42	5:11	20	4:29	170	6:10	15,70	1:40:49	6:25	15	12:20	130	30:31
Bremer Hütte	4,10	20:36	5:01	14	3:19	129	5:42	19,80	2:01:25	6:07	14	15:37	131	35:56
Loddenke	3,10	11:19	3:39	17	2:22	160	3:21	22,90	2:12:44	5:47	14	17:47	129	39:17
Ilseburg/Markt	3,30	15:40	4:44	17	2:42	153	4:24	26,20	2:28:24	5:39	13	20:15	129	43:41