



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Backes, Ralph

Verein: tv-Dortmund mengede
Startnummer: 39

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:30

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 14(von 52)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:10	5:30	11	1:47	128	4:44	3,30	18:10	5:30	11	1:47	128	4:44
Bremer Hütte	2,40	14:55	6:12	6	1:01	90	3:49	5,70	33:05	5:48	8	2:41	96	8:33
Hermannsklippe	3,30	20:16	6:08	8	1:48	90	5:24	9,00	53:21	5:55	8	4:29	98	13:56
Brocken	3,10	27:33	8:53	12	5:10	125	9:12	12,10	1:20:54	6:41	10	7:58	109	23:08
Eiserner Handwe	3,60	18:17	5:04	18	4:04	154	5:45	15,70	1:39:11	6:19	14	10:42	116	28:53
Bremer Hütte	4,10	22:10	5:24	22	4:53	202	7:16	19,80	2:01:21	6:07	13	15:33	130	35:52
Loddenke	3,10	11:19	3:39	17	2:22	160	3:21	22,90	2:12:40	5:47	13	17:43	128	39:13
Ilseburg/Markt	3,30	15:50	4:47	18	2:52	163	4:34	26,20	2:28:30	5:40	14	20:21	130	43:47