



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Backes, Ralph

Verein: tv-Dortmund mengede
Startnummer: 39

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:30

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 14(von 52)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 18:10 | 5:30 | 11 | 1:47 | 128 | 4:44 | 3,30 | 18:10 | 5:30 | 11 | 1:47 | 128 | 4:44 |
| Bremer Hütte | 2,40 | 14:55 | 6:12 | 6 | 1:01 | 90 | 3:49 | 5,70 | 33:05 | 5:48 | 8 | 2:41 | 96 | 8:33 |
| Hermannsklippe | 3,30 | 20:16 | 6:08 | 8 | 1:48 | 90 | 5:24 | 9,00 | 53:21 | 5:55 | 8 | 4:29 | 98 | 13:56 |
| Brocken | 3,10 | 27:33 | 8:53 | 12 | 5:10 | 125 | 9:12 | 12,10 | 1:20:54 | 6:41 | 10 | 7:58 | 109 | 23:08 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 18:17 | 5:04 | 18 | 4:04 | 154 | 5:45 | 15,70 | 1:39:11 | 6:19 | 14 | 10:42 | 116 | 28:53 |
| Bremer Hütte | 4,10 | 22:10 | 5:24 | 22 | 4:53 | 202 | 7:16 | 19,80 | 2:01:21 | 6:07 | 13 | 15:33 | 130 | 35:52 |
| Loddenke | 3,10 | 11:19 | 3:39 | 17 | 2:22 | 160 | 3:21 | 22,90 | 2:12:40 | 5:47 | 13 | 17:43 | 128 | 39:13 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 15:50 | 4:47 | 18 | 2:52 | 163 | 4:34 | 26,20 | 2:28:30 | 5:40 | 14 | 20:21 | 130 | 43:47 |