



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Flammiger, Lutz

Verein: Running Team Süßmann/Zittau
Startnummer: 121

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:59

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:26	5:35	3	0:51	150	5:00	3,30	18:26	5:35	3	0:51	150	5:00	
Bremer Hütte	2,40	15:14	6:20	2	0:27	112	4:08	5,70	33:40	5:54	3	1:18	135	9:08	
Hermannsklippe	3,30	20:54	6:19	3	0:13	126	6:02	9,00	54:34	6:03	3	1:31	128	15:09	
Brocken	3,10	27:56	9:00	5	1:29	146	9:35	12,10	1:22:30	6:49	4	3:00	130	24:44	
Eiserner Handwe	3,60	16:51	4:40	1	-	91	4:19	15,70	1:39:21	6:19	3	2:15	121	29:03	
Bremer Hütte	4,10	21:35	5:15	4	1:44	168	6:41	19,80	2:00:56	6:06	4	2:20	126	35:27	
Loddenke	3,10	11:53	3:49	7	1:43	210	3:55	22,90	2:12:49	5:47	4	3:16	131	39:22	
Ilseburg/Markt	3,30	16:10	4:53	4	1:19	185	4:54	26,20	2:28:59	5:41	4	4:08	134	44:16	