



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Noack, Volker

Verein: Ilseburg
Startnummer: 100

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:30:00

Geschwindigkeit: 10,40 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 31(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:19

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:25	5:34	29	4:20	148	4:59	3,30	18:25	5:34	29	4:20	148	4:59
Bremer Hütte	2,40	15:31	6:27	29	3:00	139	4:25	5,70	33:56	5:57	28	7:17	142	9:24
Hermannsklippe	3,30	20:36	6:14	25	3:58	112	5:44	9,00	54:32	6:03	26	10:54	125	15:07
Brocken	3,10	27:37	8:54	30	7:00	129	9:16	12,10	1:22:09	6:47	27	17:50	123	24:23
Eiserner Handwe	3,60	18:37	5:10	32	5:20	165	6:05	15,70	1:40:46	6:25	30	22:45	129	30:28
Bremer Hütte	4,10	21:46	5:18	34	6:15	179	6:52	19,80	2:02:32	6:11	31	29:00	135	37:03
Loddenke	3,10	11:37	3:44	33	3:17	183	3:39	22,90	2:14:09	5:51	31	32:17	138	40:42
Ilseburg/Markt	3,30	15:51	4:48	33	3:24	166	4:35	26,20	2:30:00	5:43	31	35:41	140	45:17