



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Dietz, Ralph

Verein: Team Deutschland  
Startnummer: 88

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:30:29

Geschwindigkeit: 10,37 km/h  
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 506)  
Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 416)  
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 16(von 52)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:48	5:41	21	2:25	183	5:22	3,30	18:48	5:41	21	2:25	183	5:22
Bremer Hütte	2,40	15:19	6:22	12	1:25	117	4:13	5,70	34:07	5:59	17	3:43	149	9:35
Hermannsklippe	3,30	20:42	6:16	12	2:14	116	5:50	9,00	54:49	6:05	14	5:57	134	15:24
Brocken	3,10	26:03	8:24	7	3:40	77	7:42	12,10	1:20:52	6:40	9	7:56	108	23:06
Eiserner Handwe	3,60	18:04	5:01	17	3:51	137	5:32	15,70	1:38:56	6:18	11	10:27	111	28:38
Bremer Hütte	4,10	23:28	5:43	34	6:11	265	8:34	19,80	2:02:24	6:10	15	16:36	134	36:55
Loddenke	3,10	11:48	3:48	24	2:51	200	3:50	22,90	2:14:12	5:51	15	19:15	140	40:45
Ilseburg/Markt	3,30	16:17	4:56	23	3:19	190	5:01	26,20	2:30:29	5:44	16	22:20	145	45:46