



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Einecke, Adrian

Verein: LSG Ascania Aschersleben
Startnummer: 107

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:30:31

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 21(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:37	5:38	27	5:11	159	5:11	3,30	18:37	5:38	27	5:11	159	5:11
Bremer Hütte	2,40	16:03	6:41	26	4:39	174	4:57	5,70	34:40	6:04	26	9:50	171	10:08
Hermannsklippe	3,30	22:29	6:48	32	6:56	216	7:37	9,00	57:09	6:20	28	16:46	183	17:44
Brocken	3,10	28:05	9:03	22	7:43	151	9:44	12,10	1:25:14	7:02	23	24:20	169	27:28
Eiserner Handwe	3,60	17:44	4:55	20	4:30	125	5:12	15,70	1:42:58	6:33	21	28:50	151	32:40
Bremer Hütte	4,10	21:06	5:08	25	5:36	146	6:12	19,80	2:04:04	6:15	22	33:44	149	38:35
Loddenke	3,10	11:20	3:39	32	3:20	162	3:22	22,90	2:15:24	5:54	22	36:13	148	41:57
Ilseburg/Markt	3,30	15:07	4:34	20	3:28	114	3:51	26,20	2:30:31	5:44	21	39:31	146	45:48