



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Bethke, Jörn

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 449

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:30:38

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 22(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:55	5:43	33	5:29	193	5:29	3,30	18:55	5:43	33	5:29	193	5:29
Bremer Hütte	2,40	17:06	7:07	35	5:42	244	6:00	5,70	36:01	6:19	36	11:11	214	11:29
Hermannsklippe	3,30	22:29	6:48	32	6:56	216	7:37	9,00	58:30	6:30	32	18:07	207	19:05
Brocken	3,10	28:37	9:13	24	8:15	168	10:16	12,10	1:27:07	7:11	27	26:13	189	29:21
Eiserner Handwe	3,60	17:19	4:48	18	4:05	109	4:47	15,70	1:44:26	6:39	24	30:18	167	34:08
Bremer Hütte	4,10	19:55	4:51	18	4:25	107	5:01	19,80	2:04:21	6:16	23	34:01	151	38:52
Loddenke	3,10	11:14	3:37	30	3:14	152	3:16	22,90	2:15:35	5:55	23	36:24	151	42:08
Ilseburg/Markt	3,30	15:03	4:33	18	3:24	110	3:47	26,20	2:30:38	5:44	22	39:38	147	45:55