



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Grabowski, Thilo

Verein: LG Socken-Wellen e.V.
Startnummer: 144

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:49

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 24(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:22	5:33	22	4:56	143	4:56	3,30	18:22	5:33	22	4:56	143	4:56
Bremer Hütte	2,40	16:43	6:57	32	5:19	219	5:37	5,70	35:05	6:09	29	10:15	186	10:33
Hermannsklippe	3,30	21:28	6:30	22	5:55	157	6:36	9,00	56:33	6:16	25	16:10	173	17:08
Brocken	3,10	31:08	10:02	39	10:46	252	12:47	12,10	1:27:41	7:14	29	26:47	199	29:55
Eiserner Handwe	3,60	18:09	5:02	23	4:55	142	5:37	15,70	1:45:50	6:44	28	31:42	183	35:32
Bremer Hütte	4,10	21:19	5:11	26	5:49	155	6:25	19,80	2:07:09	6:25	27	36:49	176	41:40
Loddenke	3,10	10:19	3:19	14	2:19	82	2:21	22,90	2:17:28	6:00	27	38:17	166	44:01
Ilseburg/Markt	3,30	14:21	4:20	12	2:42	65	3:05	26,20	2:31:49	5:47	24	40:49	153	47:06