



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Suckow, Stefan

Verein: Calenberger Canoe Club  
Startnummer: 398

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:50

Geschwindigkeit: 10,27 km/h  
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 506)  
Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 416)  
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 25(von 66)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:49	5:42	32	5:23	188	5:23	3,30	18:49	5:42	32	5:23	188	5:23
Bremer Hütte	2,40	15:32	6:28	23	4:08	141	4:26	5,70	34:21	6:01	24	9:31	155	9:49
Hermannsklippe	3,30	21:31	6:31	23	5:58	164	6:39	9,00	55:52	6:12	24	15:29	163	16:27
Brocken	3,10	30:46	9:55	35	10:24	238	12:25	12,10	1:26:38	7:09	26	25:44	182	28:52
Eiserner Handwe	3,60	18:13	5:03	25	4:59	146	5:41	15,70	1:44:51	6:40	25	30:43	169	34:33
Bremer Hütte	4,10	20:29	4:59	20	4:59	123	5:35	19,80	2:05:20	6:19	25	35:00	158	39:51
Loddenke	3,10	10:58	3:32	27	2:58	133	3:00	22,90	2:16:18	5:57	24	37:07	155	42:51
Ilseburg/Markt	3,30	15:32	4:42	23	3:53	142	4:16	26,20	2:31:50	5:47	25	40:50	154	47:07