



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Pusch, Toralf

Verein: Düsseldorf
Startnummer: 295

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:32:08

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 34(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:19

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:17	6:08	46	6:12	273	6:51	3,30	20:17	6:08	46	6:12	273	6:51
Bremer Hütte	2,40	16:23	6:49	40	3:52	196	5:17	5,70	36:40	6:25	42	10:01	234	12:08
Hermannsklippe	3,30	21:58	6:39	37	5:20	183	7:06	9,00	58:38	6:30	41	15:00	216	19:13
Brocken	3,10	31:50	10:16	43	11:13	275	13:29	12,10	1:30:28	7:28	42	26:09	240	32:42
Eiserner Handwe	3,60	16:19	4:31	17	3:02	69	3:47	15,70	1:46:47	6:48	37	28:46	193	36:29
Bremer Hütte	4,10	19:51	4:50	27	4:20	102	4:57	19,80	2:06:38	6:23	34	33:06	170	41:09
Loddenke	3,10	10:20	3:20	23	2:00	83	2:22	22,90	2:16:58	5:58	34	35:06	162	43:31
Ilseburg/Markt	3,30	15:10	4:35	25	2:43	122	3:54	26,20	2:32:08	5:48	34	37:49	157	47:25