



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Springer, Jens-Uwe

Verein: Groß Niendorf  
Startnummer: 380

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:21

Geschwindigkeit: 10,17 km/h  
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 506)

Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 416)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 24(von 72)

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:25	5:34	26	2:59	148	4:59	3,30	18:25	5:34	26	2:59	148	4:59
Bremer Hütte	2,40	15:59	6:39	24	2:03	168	4:53	5,70	34:24	6:02	24	3:48	158	9:52
Hermannsklippe	3,30	21:55	6:38	24	3:20	179	7:03	9,00	56:19	6:15	25	7:08	170	16:54
Brocken	3,10	30:45	9:55	34	6:46	236	12:24	12,10	1:27:04	7:11	27	13:54	188	29:18
Eiserner Handwe	3,60	17:44	4:55	19	2:11	125	5:12	15,70	1:44:48	6:40	24	15:13	168	34:30
Bremer Hütte	4,10	20:38	5:01	21	2:08	131	5:44	19,80	2:05:26	6:20	23	16:39	159	39:57
Loddenke	3,10	11:23	3:40	23	2:13	166	3:25	22,90	2:16:49	5:58	23	16:37	160	43:22
Ilseburg/Markt	3,30	16:32	5:00	32	3:24	203	5:16	26,20	2:33:21	5:51	24	19:30	165	48:38