



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Albrecht, Martin

Verein: Hannover/Seelze/Velber
Startnummer: 143

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:33

Geschwindigkeit: 10,16 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 166 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 19(von 52)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:06	5:29	10	1:43	125	4:40	3,30	18:06	5:29	10	1:43	125	4:40
Bremer Hütte	2,40	15:56	6:38	19	2:02	164	4:50	5,70	34:02	5:58	16	3:38	146	9:30
Hermannsklippe	3,30	21:43	6:34	21	3:15	169	6:51	9,00	55:45	6:11	19	6:53	157	16:20
Brocken	3,10	28:10	9:05	17	5:47	157	9:49	12,10	1:23:55	6:56	20	10:59	151	26:09
Eiserner Handwe	3,60	17:44	4:55	15	3:31	125	5:12	15,70	1:41:39	6:28	17	13:10	139	31:21
Bremer Hütte	4,10	22:03	5:22	21	4:46	195	7:09	19,80	2:03:42	6:14	17	17:54	143	38:13
Loddenke	3,10	11:47	3:48	22	2:50	195	3:49	22,90	2:15:29	5:54	18	20:32	149	42:02
Ilseburg/Markt	3,30	18:04	5:28	40	5:06	291	6:48	26,20	2:33:33	5:51	19	25:24	166	48:50