



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Glaß, Alexander

Verein: Wernigerode
Startnummer: 469

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:00

Geschwindigkeit: 10,21 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 506)

Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 416)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 28(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:15	6:26	47	7:49	313	7:49	3,30	21:15	6:26	47	7:49	313	7:49
Bremer Hütte	2,40	16:46	6:59	33	5:22	222	5:40	5,70	38:01	6:40	39	13:11	280	13:29
Hermannsklippe	3,30	22:26	6:47	30	6:53	211	7:34	9,00	1:00:27	6:43	39	20:04	255	21:02
Brocken	3,10	28:04	9:03	21	7:42	150	9:43	12,10	1:28:31	7:18	32	27:37	213	30:45
Eiserner Handwe	3,60	18:36	5:10	29	5:22	164	6:04	15,70	1:47:07	6:49	30	32:59	198	36:49
Bremer Hütte	4,10	20:56	5:06	24	5:26	139	6:02	19,80	2:08:03	6:28	28	37:43	186	42:34
Loddenke	3,10	10:52	3:30	23	2:52	123	2:54	22,90	2:18:55	6:03	28	39:44	176	45:28
Ilseburg/Markt	3,30	15:05	4:34	19	3:26	113	3:49	26,20	2:34:00	5:52	28	43:00	169	49:17