



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

von Hammerstein, Leonard

Verein: Essen
Startnummer: 572

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:09

Geschwindigkeit: 10,12 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 170 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 20(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:49	5:23	12	4:23	103	4:23	3,30	17:49	5:23	12	4:23	103	4:23
Bremer Hütte	2,40	15:18	6:22	20	4:12	115	4:12	5,70	33:07	5:48	14	8:35	98	8:35
Hermannsklippe	3,30	20:31	6:13	18	5:37	107	5:39	9,00	53:38	5:57	17	14:12	105	14:13
Brocken	3,10	25:29	8:13	12	6:29	62	7:08	12,10	1:19:07	6:32	14	20:41	82	21:21
Eiserner Handwe	3,60	20:07	5:35	29	7:02	234	7:35	15,70	1:39:14	6:19	17	26:59	119	28:56
Bremer Hütte	4,10	24:31	5:58	36	8:54	300	9:37	19,80	2:03:45	6:15	18	35:45	144	38:16
Loddenke	3,10	12:56	4:10	35	4:49	279	4:58	22,90	2:16:41	5:58	18	40:00	158	43:14
Ilseburg/Markt	3,30	17:28	5:17	30	5:59	257	6:12	26,20	2:34:09	5:53	20	44:50	170	49:26