



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

von Hammerstein, Leonard

Verein: Essen
Startnummer: 572

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:09

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 170 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 20(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:19

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 17:49 | 5:23 | 12 | 4:23 | 103 | 4:23 | 3,30 | 17:49 | 5:23 | 12 | 4:23 | 103 | 4:23 |
| Bremer Hütte | 2,40 | 15:18 | 6:22 | 20 | 4:12 | 115 | 4:12 | 5,70 | 33:07 | 5:48 | 14 | 8:35 | 98 | 8:35 |
| Hermannsklippe | 3,30 | 20:31 | 6:13 | 18 | 5:37 | 107 | 5:39 | 9,00 | 53:38 | 5:57 | 17 | 14:12 | 105 | 14:13 |
| Brocken | 3,10 | 25:29 | 8:13 | 12 | 6:29 | 62 | 7:08 | 12,10 | 1:19:07 | 6:32 | 14 | 20:41 | 82 | 21:21 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 20:07 | 5:35 | 29 | 7:02 | 234 | 7:35 | 15,70 | 1:39:14 | 6:19 | 17 | 26:59 | 119 | 28:56 |
| Bremer Hütte | 4,10 | 24:31 | 5:58 | 36 | 8:54 | 300 | 9:37 | 19,80 | 2:03:45 | 6:15 | 18 | 35:45 | 144 | 38:16 |
| Loddenke | 3,10 | 12:56 | 4:10 | 35 | 4:49 | 279 | 4:58 | 22,90 | 2:16:41 | 5:58 | 18 | 40:00 | 158 | 43:14 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 17:28 | 5:17 | 30 | 5:59 | 257 | 6:12 | 26,20 | 2:34:09 | 5:53 | 20 | 44:50 | 170 | 49:26 |