48. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Jermis, Dieter

Verein: Hameln
Startnummer: 188

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:51

Geschwindigkeit: 10,15 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:51

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:00	5:45	5	1:25	198	5:34	3,30	19:00	5:45	5	1:25	198	5:34
Bremer Hütte	2,40	16:47	6:59	6	2:00	228	5:41	5,70	35:47	6:16	5	3:25	207	11:15
Hermannsklippe	3,30	22:33	6:50	6	1:52	220	7:41	9,00	58:20	6:28	5	5:17	200	18:55
Brocken	3,10	28:00	9:01	6	1:33	149	9:39	12,10	1:26:20	7:08	5	6:50	179	28:34
Eiserner Handwe	3,60	18:03	5:00	4	1:12	136	5:31	15,70	1:44:23	6:38	5	7:17	166	34:05
Bremer Hütte	4,10	20:45	5:03	2	0:54	138	5:51	19,80	2:05:08	6:19	5	6:32	157	39:39
Loddenke	3,10	11:16	3:38	4	1:06	155	3:18	22,90	2:16:24	5:57	5	6:51	156	42:57
Ilsenburg/Markt	3,30	18:27	5:35	11	3:36	311	7:11	26,20	2:34:51	5:54	5	10:00	174	50:08