



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Grunwald, Lars

Verein: Team twinfit
Startnummer: 149

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:02

Geschwindigkeit: 10,06 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 25(von 48)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:46	5:41	23	5:20	177	5:20	3,30	18:46	5:41	23	5:20	177	5:20
Bremer Hütte	2,40	15:35	6:29	21	4:28	144	4:29	5,70	34:21	6:01	22	9:48	155	9:49
Hermannsklippe	3,30	21:19	6:27	22	6:27	150	6:27	9,00	55:40	6:11	21	16:15	154	16:15
Brocken	3,10	27:57	9:00	22	9:36	147	9:36	12,10	1:23:37	6:54	22	25:51	145	25:51
Eiserner Handwe	3,60	20:01	5:33	27	7:29	230	7:29	15,70	1:43:38	6:36	23	33:20	161	33:20
Bremer Hütte	4,10	22:55	5:35	28	7:44	240	8:01	19,80	2:06:33	6:23	24	41:04	169	41:04
Loddenke	3,10	11:41	3:46	26	3:43	187	3:43	22,90	2:18:14	6:02	24	44:47	171	44:47
Ilseburg/Markt	3,30	16:48	5:05	27	5:32	221	5:32	26,20	2:35:02	5:55	25	50:19	175	50:19