



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Koch, Nadine

Verein: FTSV Heckershausen
Startnummer: 215

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:11

Geschwindigkeit: 10,13 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 506)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 2:00:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:35:11

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Loddenke | 3,30 | 18:08 | 5:29 | 1 | - | 10 | 3:27 | 3,30 | 18:08 | 5:29 | 1 | - | 10 | 3:27 | |
| Bremer Hütte | 2,40 | 16:52 | 7:01 | 1 | - | 20 | 3:51 | 5,70 | 35:00 | 6:08 | 1 | - | 14 | 7:18 | |
| Hermannsklippe | 3,30 | 22:53 | 6:56 | 1 | - | 19 | 4:47 | 9,00 | 57:53 | 6:25 | 1 | - | 18 | 12:05 | |
| Brocken | 3,10 | 32:26 | 10:27 | 3 | 0:37 | 34 | 8:59 | 12,10 | 1:30:19 | 7:27 | 1 | - | 22 | 20:50 | |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 17:27 | 4:50 | 1 | - | 9 | 4:06 | 15,70 | 1:47:46 | 6:51 | 1 | - | 18 | 24:56 | |
| Bremer Hütte | 4,10 | 21:03 | 5:08 | 1 | - | 14 | 4:37 | 19,80 | 2:08:49 | 6:30 | 1 | - | 18 | 29:33 | |
| Loddenke | 3,10 | 10:55 | 3:31 | 1 | - | 12 | 2:17 | 22,90 | 2:19:44 | 6:06 | 1 | - | 18 | 31:50 | |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 15:27 | 4:40 | 1 | - | 13 | 3:17 | 26,20 | 2:35:11 | 5:55 | 1 | - | 18 | 35:07 | |