



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

**Bukowski, Markus**

Verein: Sportlich-Team Bornheim  
Startnummer: 80

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:36:34**

Geschwindigkeit: 9,96 km/h  
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 506)  
Strecken-Platzierung/Männer: 190 (von 416)  
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 27(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:19

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:51	6:00	30	6:25	244	6:25	3,30	19:51	6:00	30	6:25	244	6:25
Bremer Hütte	2,40	16:46	6:59	33	5:40	222	5:40	5,70	36:37	6:25	29	12:05	231	12:05
Hermannsklippe	3,30	22:10	6:43	29	7:16	195	7:18	9,00	58:47	6:31	31	19:21	219	19:22
Brocken	3,10	29:22	9:28	26	10:22	190	11:01	12,10	1:28:09	7:17	31	29:43	208	30:23
Eiserner Handwe	3,60	18:56	5:15	20	5:51	180	6:24	15,70	1:47:05	6:49	26	34:50	197	36:47
Bremer Hütte	4,10	22:37	5:30	29	7:00	222	7:43	19,80	2:09:42	6:33	30	41:42	203	44:13
Loddenke	3,10	11:24	3:40	22	3:17	171	3:26	22,90	2:21:06	6:09	30	44:25	197	47:39
Ilseburg/Markt	3,30	15:28	4:41	23	3:59	139	4:12	26,20	2:36:34	5:58	27	47:15	190	51:51