



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Meißner, Holger

Verein: SV Nienhagen  
Startnummer: 265

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:37:14

Geschwindigkeit: 9,92 km/h  
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 506)  
Strecken-Platzierung/Männer: 194 (von 416)  
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 30(von 66)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:11	5:48	35	5:45	209	5:45	3,30	19:11	5:48	35	5:45	209	5:45
Bremer Hütte	2,40	16:30	6:52	30	5:06	202	5:24	5,70	35:41	6:15	32	10:51	203	11:09
Hermannsklippe	3,30	22:26	6:47	30	6:53	211	7:34	9,00	58:07	6:27	30	17:44	198	18:42
Brocken	3,10	30:07	9:42	30	9:45	216	11:46	12,10	1:28:14	7:17	31	27:20	209	30:28
Eiserner Handwe	3,60	19:35	5:26	35	6:21	211	7:03	15,70	1:47:49	6:52	32	33:41	213	37:31
Bremer Hütte	4,10	21:48	5:19	31	6:18	182	6:54	19,80	2:09:37	6:32	30	39:17	201	44:08
Loddenke	3,10	11:48	3:48	34	3:48	200	3:50	22,90	2:21:25	6:10	30	42:14	198	47:58
Ilseburg/Markt	3,30	15:49	4:47	31	4:10	162	4:33	26,20	2:37:14	6:00	30	46:14	194	52:31