



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Abe, Steffen

Verein: Mainz
Startnummer: 30

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:54

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 31(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:30	5:54	37	6:04	226	6:04	3,30	19:30	5:54	37	6:04	226	6:04
Bremer Hütte	2,40	17:22	7:14	42	5:58	265	6:16	5,70	36:52	6:28	38	12:02	242	12:20
Hermannsklippe	3,30	23:24	7:05	39	7:51	257	8:32	9,00	1:00:16	6:41	37	19:53	251	20:51
Brocken	3,10	31:43	10:13	42	11:21	269	13:22	12,10	1:31:59	7:36	38	31:05	259	34:13
Eiserner Handwe	3,60	19:05	5:18	33	5:51	191	6:33	15,70	1:51:04	7:04	36	36:56	248	40:46
Bremer Hütte	4,10	21:59	5:21	33	6:29	191	7:05	19,80	2:13:03	6:43	34	42:43	232	47:34
Loddenke	3,10	10:54	3:30	25	2:54	125	2:56	22,90	2:23:57	6:17	32	44:46	220	50:30
Ilseburg/Markt	3,30	14:57	4:31	17	3:18	105	3:41	26,20	2:38:54	6:03	31	47:54	206	54:11