



48. Brockenlauf
 Ilsenburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Mika, Rainer

Verein: VtB Salzkotten
 Startnummer: 548

Strecke: 26,20 km
 26,2 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:09

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
 Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 506)
 Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 416)
 Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 31(von 72)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:13:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:05	5:46	39	3:39	202	5:39	3,30	19:05	5:46	39	3:39	202	5:39	
Bremer Hütte	2,40	16:32	6:53	35	2:36	206	5:26	5,70	35:37	6:14	38	5:01	200	11:05	
Hermannsklippe	3,30	22:31	6:49	31	3:56	219	7:39	9,00	58:08	6:27	34	8:57	199	18:43	
Brocken	3,10	31:05	10:01	35	7:06	246	12:44	12,10	1:29:13	7:22	35	16:03	221	31:27	
Eiserner Handwe	3,60	18:57	5:15	32	3:24	181	6:25	15,70	1:48:10	6:53	33	18:35	215	37:52	
Bremer Hütte	4,10	21:54	5:20	30	3:24	186	7:00	19,80	2:10:04	6:34	33	21:17	207	44:35	
Loddenke	3,10	11:28	3:41	26	2:18	175	3:30	22,90	2:21:32	6:10	30	21:20	199	48:05	
Ilsenburg/Markt	3,30	17:37	5:20	47	4:29	266	6:21	26,20	2:39:09	6:04	31	25:18	209	54:26	