



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Sternberg, Ulf

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 29

Enduro Long Men

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:24

Geschwindigkeit: - km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 506)

Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 416)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 28(von 52)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:21	6:10	40	3:58	274	6:55	3,30	20:21	6:10	40	3:58	274	6:55
Bremer Hütte	2,40	16:52	7:01	27	2:58	231	5:46	5,70	37:13	6:31	35	6:49	254	12:41
Hermannsklippe	3,30	22:27	6:48	28	3:59	213	7:35	9,00	59:40	6:37	31	10:48	237	20:15
Brocken	3,10	29:09	9:24	24	6:46	180	10:48	12,10	1:28:49	7:20	28	15:53	215	31:03
Eiserner Handwe	3,60	19:17	5:21	27	5:04	197	6:45	15,70	1:48:06	6:53	26	19:37	214	37:48
Bremer Hütte	4,10	22:24	5:27	24	5:07	209	7:30	19,80	2:10:30	6:35	25	24:42	211	45:01
Loddenke	3,10	12:05	3:53	28	3:08	222	4:07	22,90	2:22:35	6:13	27	27:38	207	49:08
Ilseburg/Markt	3,30	16:49	5:05	31	3:51	222	5:33	-	2:39:24	-	28	31:15	213	54:41