



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Sternberg, Ulf

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 29

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:24

Geschwindigkeit: 9,79 km/h  
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 506)

Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 416)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 28(von 52)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 20:21      | 6:10         | 40         | 3:58         | 274          | 6:55           | 3,30          | 20:21       | 6:10          | 40         | 3:58         | 274          | 6:55           |
| Bremer Hütte    | 2,40                | 16:52      | 7:01         | 27         | 2:58         | 231          | 5:46           | 5,70          | 37:13       | 6:31          | 35         | 6:49         | 254          | 12:41          |
| Hermannsklippe  | 3,30                | 22:27      | 6:48         | 28         | 3:59         | 213          | 7:35           | 9,00          | 59:40       | 6:37          | 31         | 10:48        | 237          | 20:15          |
| Brocken         | 3,10                | 29:09      | 9:24         | 24         | 6:46         | 180          | 10:48          | 12,10         | 1:28:49     | 7:20          | 28         | 15:53        | 215          | 31:03          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 19:17      | 5:21         | 27         | 5:04         | 197          | 6:45           | 15,70         | 1:48:06     | 6:53          | 26         | 19:37        | 214          | 37:48          |
| Bremer Hütte    | 4,10                | 22:24      | 5:27         | 24         | 5:07         | 209          | 7:30           | 19,80         | 2:10:30     | 6:35          | 25         | 24:42        | 211          | 45:01          |
| Loddenke        | 3,10                | 12:05      | 3:53         | 28         | 3:08         | 222          | 4:07           | 22,90         | 2:22:35     | 6:13          | 27         | 27:38        | 207          | 49:08          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 16:49      | 5:05         | 31         | 3:51         | 222          | 5:33           | 26,20         | 2:39:24     | 6:05          | 28         | 31:15        | 213          | 54:41          |