



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Stöwesand, Frank

Verein: L.T. Isenhagener Land
Startnummer: 518

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:56

Geschwindigkeit: 9,57 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 258 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 32(von 52)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	16:56	5:07	4	0:33	64	3:30	3,30	16:56	5:07	4	0:33	64	3:30	
Bremer Hütte	2,40	16:10	6:44	23	2:16	179	5:04	5,70	33:06	5:48	9	2:42	97	8:34	
Hermannsklippe	3,30	21:55	6:38	23	3:27	179	7:03	9,00	55:01	6:06	16	6:09	140	15:36	
Brocken	3,10	30:46	9:55	34	8:23	238	12:25	12,10	1:25:47	7:05	22	12:51	174	28:01	
Eiserner Handwe	3,60	21:01	5:50	38	6:48	274	8:29	15,70	1:46:48	6:48	23	18:19	194	36:30	
Bremer Hütte	4,10	24:51	6:03	43	7:34	315	9:57	19,80	2:11:39	6:38	29	25:51	220	46:10	
Loddenke	3,10	13:18	4:17	40	4:21	303	5:20	22,90	2:24:57	6:19	30	30:00	224	51:30	
Ilseburg/Markt	3,30	17:59	5:26	39	5:01	287	6:43	26,20	2:42:56	6:13	32	34:47	232	58:13	