



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Heide, Stephan

Verein: Löwenläufer BS
Startnummer: 163

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:43:58

Geschwindigkeit: 9,51 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 269 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 243 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 41(von 72)
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:21	5:33	25	2:55	141	4:55	3,30	18:21	5:33	25	2:55	141	4:55
Bremer Hütte	2,40	17:03	7:06	42	3:07	242	5:57	5,70	35:24	6:12	34	4:48	194	10:52
Hermannsklippe	3,30	24:02	7:16	50	5:27	292	9:10	9,00	59:26	6:36	40	10:15	229	20:01
Brocken	3,10	31:43	10:13	44	7:44	269	13:22	12,10	1:31:09	7:31	42	17:59	250	33:23
Eiserner Handwe	3,60	19:29	5:24	38	3:56	205	6:57	15,70	1:50:38	7:02	42	21:03	245	40:20
Bremer Hütte	4,10	23:06	5:38	39	4:36	253	8:12	19,80	2:13:44	6:45	39	24:57	242	48:15
Loddenke	3,10	12:22	3:59	40	3:12	240	4:24	22,90	2:26:06	6:22	39	25:54	238	52:39
Ilseburg/Markt	3,30	17:52	5:24	51	4:44	281	6:36	26,20	2:43:58	6:15	41	30:07	243	59:15