# 48. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2018

## Detailauswertung

## Preuß, Michael

Verein: TuS Ahnsen
Startnummer: 294

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

## Gesamt-Zeit: 2:44:10

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 271 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 245 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 37(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:00

### Zwischenzeiten

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Teilstreckenwertung Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer | Gesamtwertung Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Loddenke | 3,30 | 20:58 | 6:21 | 43 | 7:32 | 300 | 7:32 | 3,30 | 20:58 | 6:21 | 43 | 7:32 | 300 | 7:32 |
| Bremer Hütte | 2,40 | 17:09 | 7:08 | 37 | 5:45 | 249 | 6:03 | 5,70 | 38:07 | 6:41 | 40 | 13:17 | 284 | 13:35 |
| Hermannsklippe | 3,30 | 23:05 | 6:59 | 36 | 7:32 | 238 | 8:13 | 9,00 | 1:01:12 | 6:48 | 41 | 20:49 | 271 | 21:47 |
| Brocken | 3,10 | 31:23 | 10:07 | 41 | 11:01 | 257 | 13:02 | 12,10 | 1:32:35 | 7:39 | 40 | 31:41 | 266 | 34:49 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 19:40 | 5:27 | 37 | 6:26 | 215 | 7:08 | 15,70 | 1:52:15 | 7:08 | 39 | 38:07 | 261 | 41:57 |
| Bremer Hütte | 4,10 | 22:31 | 5:29 | 36 | 7:01 | 215 | 7:37 | 19,80 | 2:14:46 | 6:48 | 38 | 44:26 | 251 | 49:17 |
| Loddenke | 3,10 | 12:03 | 3:53 | 36 | 4:03 | 221 | 4:05 | 22,90 | 2:26:49 | 6:24 | 36 | 47:38 | 243 | 53:22 |
| Ilsenburg/Markt | 3,30 | 17:21 | 5:15 | 43 | 5:42 | 252 | 6:05 | 26,20 | 2:44:10 | 6:15 | 37 | 53:10 | 245 | 59:27 |