



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Hein, Ronald

Verein: SV Langwedel
Startnummer: 164

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:16

Geschwindigkeit: 9,50 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 273 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 246 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 38(von 66)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:51	5:24	18	4:25	109	4:25	3,30	17:51	5:24	18	4:25	109	4:25
Bremer Hütte	2,40	15:44	6:33	24	4:20	154	4:38	5,70	33:35	5:53	20	8:45	130	9:03
Hermannsklippe	3,30	22:08	6:42	27	6:35	190	7:16	9,00	55:43	6:11	23	15:20	156	16:18
Brocken	3,10	29:52	9:38	29	9:30	209	11:31	12,10	1:25:35	7:04	24	24:41	172	27:49
Eiserner Handwe	3,60	19:53	5:31	39	6:39	226	7:21	15,70	1:45:28	6:43	26	31:20	180	35:10
Bremer Hütte	4,10	24:40	6:00	52	9:10	307	9:46	19,80	2:10:08	6:34	32	39:48	208	44:39
Loddenke	3,10	15:08	4:52	60	7:08	365	7:10	22,90	2:25:16	6:20	34	46:05	228	51:49
Ilseburg/Markt	3,30	19:00	5:45	55	7:21	336	7:44	26,20	2:44:16	6:16	38	53:16	246	59:33