



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Selzner, Mike

Verein: Wolfsburg
Startnummer: 373

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:33

Geschwindigkeit: 9,42 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 281 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 253 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 44(von 72)
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	19:26	5:53	42	4:00	218	6:00	3,30	19:26	5:53	42	4:00	218	6:00
Bremer Hütte	2,40	15:59	6:39	24	2:03	168	4:53	5,70	35:25	6:12	35	4:49	195	10:53
Hermannsklippe	3,30	22:23	6:46	30	3:48	207	7:31	9,00	57:48	6:25	32	8:37	193	18:23
Brocken	3,10	30:33	9:51	33	6:34	230	12:12	12,10	1:28:21	7:18	32	15:11	212	30:35
Eiserner Handwe	3,60	21:27	5:57	50	5:54	296	8:55	15,70	1:49:48	6:59	38	20:13	231	39:30
Bremer Hütte	4,10	24:05	5:52	45	5:35	281	9:11	19,80	2:13:53	6:45	40	25:06	244	48:24
Loddenke	3,10	13:59	4:30	56	4:49	337	6:01	22,90	2:27:52	6:27	43	27:40	256	54:25
Ilseburg/Markt	3,30	17:41	5:21	48	4:33	273	6:25	26,20	2:45:33	6:19	44	31:42	253	1:00:50