



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Frick, Nadja

Verein: MTV Jahn Schladen  
Startnummer: 468

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:46:07

Geschwindigkeit: 9,46 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 289 (von 506)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 2:00:04

Kategorie-Platzierung: 8(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	19:35	5:56	8	2:57	25	4:54	3,30	19:35	5:56	8	2:57	25	4:54	
Bremer Hütte	2,40	17:00	7:05	7	3:14	22	3:59	5,70	36:35	6:25	7	6:11	22	8:53	
Hermannsklippe	3,30	25:50	7:49	10	7:24	50	7:44	9,00	1:02:25	6:56	8	13:35	29	16:37	
Brocken	3,10	32:48	10:34	9	9:21	39	9:21	12,10	1:35:13	7:52	8	22:56	32	25:44	
Eiserner Handwe	3,60	20:22	5:39	9	5:24	39	7:01	15,70	1:55:35	7:21	8	28:20	31	32:45	
Bremer Hütte	4,10	22:06	5:23	9	4:39	30	5:40	19,80	2:17:41	6:57	8	32:59	30	38:25	
Loddenke	3,10	13:13	4:15	13	4:03	52	4:35	22,90	2:30:54	6:35	9	37:02	31	43:00	
Ilseburg/Markt	3,30	15:13	4:36	3	1:53	11	3:03	26,20	2:46:07	6:20	8	38:55	30	46:03	