



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Frank, Jörg

Verein: Düsseldorf
Startnummer: 123

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:27

Geschwindigkeit: 9,33 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 303 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 272 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 46(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:01	5:27	25	3:56	121	4:35	3,30	18:01	5:27	25	3:56	121	4:35
Bremer Hütte	2,40	17:07	7:07	46	4:36	246	6:01	5,70	35:08	6:09	35	8:29	187	10:36
Hermannsklippe	3,30	23:28	7:06	46	6:50	259	8:36	9,00	58:36	6:30	40	14:58	215	19:11
Brocken	3,10	36:39	11:49	55	16:02	373	18:18	12,10	1:35:15	7:52	49	30:56	294	37:29
Eiserner Handwe	3,60	20:19	5:38	42	7:02	245	7:47	15,70	1:55:34	7:21	48	37:33	288	45:16
Bremer Hütte	4,10	21:59	5:21	37	6:28	191	7:05	19,80	2:17:33	6:56	46	44:01	274	52:04
Loddenke	3,10	12:05	3:53	37	3:45	222	4:07	22,90	2:29:38	6:32	45	47:46	268	56:11
Ilseburg/Markt	3,30	18:49	5:42	49	6:22	328	7:33	26,20	2:48:27	6:25	46	54:08	272	1:03:44