



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Sprung, Vanessa

Verein: Hannover
Startnummer: 515

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:33

Geschwindigkeit: 9,15 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 321 (von 506)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 2:00:04

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	19:51	6:00	4	3:07	27	5:10	3,30	19:51	6:00	4	3:07	27	5:10
Bremer Hütte	2,40	18:09	7:33	5	3:30	34	5:08	5,70	38:00	6:40	4	6:37	27	10:18
Hermannsklippe	3,30	24:35	7:26	5	4:26	35	6:29	9,00	1:02:35	6:57	4	11:03	30	16:47
Brocken	3,10	34:43	11:11	6	7:08	48	11:16	12,10	1:37:18	8:02	5	18:01	41	27:49
Eiserner Handwe	3,60	21:01	5:50	7	4:20	47	7:40	15,70	1:58:19	7:32	5	21:40	40	35:29
Bremer Hütte	4,10	22:49	5:33	6	2:44	37	6:23	19,80	2:21:08	7:07	5	23:35	37	41:52
Loddenke	3,10	12:09	3:55	7	1:59	33	3:31	22,90	2:33:17	6:41	5	24:42	37	45:23
Ilseburg/Markt	3,30	17:16	5:13	7	3:43	38	5:06	26,20	2:50:33	6:30	6	27:13	37	50:29