



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Risse, Nicole

Verein: Ilseburg
Startnummer: 296

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:53:48

Geschwindigkeit: 9,04 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 346 (von 506)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 2:00:04

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 2:11:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	20:50	6:18	8	5:04	42	6:09	3,30	20:50	6:18	8	5:04	42	6:09
Bremer Hütte	2,40	18:15	7:36	5	4:03	37	5:14	5,70	39:05	6:51	6	9:07	40	11:23
Hermannsklippe	3,30	24:57	7:33	8	5:52	41	6:51	9,00	1:04:02	7:06	8	14:59	44	18:14
Brocken	3,10	31:30	10:09	5	6:48	24	8:03	12,10	1:35:32	7:53	6	21:47	34	26:03
Eiserner Handwe	3,60	20:05	5:34	6	4:15	37	6:44	15,70	1:55:37	7:21	6	26:02	32	32:47
Bremer Hütte	4,10	25:34	6:14	8	7:16	63	9:08	19,80	2:21:11	7:07	7	33:18	38	41:55
Loddenke	3,10	12:47	4:07	7	3:19	44	4:09	22,90	2:33:58	6:43	7	36:37	39	46:04
Ilseburg/Markt	3,30	19:50	6:00	12	5:34	67	7:40	26,20	2:53:48	6:38	7	42:11	43	53:44