



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Steinmetz, Gino

Verein: Göttingen  
Startnummer: 385

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:57:24

Geschwindigkeit: 8,79 km/h  
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 372 (von 506)  
Strecken-Platzierung/Männer: 322 (von 416)  
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 39(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:19

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:31	6:49	44	9:05	365	9:05	3,30	22:31	6:49	44	9:05	365	9:05
Bremer Hütte	2,40	18:51	7:51	42	7:45	334	7:45	5,70	41:22	7:15	43	16:50	349	16:50
Hermannsklippe	3,30	25:06	7:36	39	10:12	328	10:14	9,00	1:06:28	7:23	43	27:02	342	27:03
Brocken	3,10	36:20	11:43	43	17:20	367	17:59	12,10	1:42:48	8:29	43	44:22	358	45:02
Eiserner Handwe	3,60	21:05	5:51	31	8:00	276	8:33	15,70	2:03:53	7:53	43	51:38	346	53:35
Bremer Hütte	4,10	22:50	5:34	32	7:13	236	7:56	19,80	2:26:43	7:24	41	58:43	333	1:01:14
Loddenke	3,10	12:48	4:07	34	4:41	274	4:50	22,90	2:39:31	6:57	40	1:02:50	328	1:06:04
Ilseburg/Markt	3,30	17:53	5:25	35	6:24	283	6:37	26,20	2:57:24	6:46	39	1:08:05	322	1:12:41