



**48. Brockenlauf**  
Ilseburg / 01.09.2018

**Detailauswertung**

**Bieder, Michael**

Verein: Benneckenstein  
Startnummer: 59

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:58:04**

Geschwindigkeit: 8,83 km/h  
Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 380 (von 506)  
Strecken-Platzierung/Männer: 329 (von 416)  
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 56(von 66)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:00

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:23	6:28	52	7:57	325	7:57	3,30	21:23	6:28	52	7:57	325	7:57
Bremer Hütte	2,40	19:09	7:58	57	7:45	342	8:03	5,70	40:32	7:06	53	15:42	336	16:00
Hermannsklippe	3,30	25:12	7:38	52	9:39	329	10:20	9,00	1:05:44	7:18	52	25:21	331	26:19
Brocken	3,10	33:42	10:52	51	13:20	319	15:21	12,10	1:39:26	8:13	53	38:32	335	41:40
Eiserner Handwe	3,60	22:19	6:11	57	9:05	325	9:47	15,70	2:01:45	7:45	56	47:37	333	51:27
Bremer Hütte	4,10	24:54	6:04	55	9:24	317	10:00	19,80	2:26:39	7:24	55	56:19	331	1:01:10
Loddenke	3,10	13:09	4:14	49	5:09	292	5:11	22,90	2:39:48	6:58	55	1:00:37	329	1:06:21
Ilseburg/Markt	3,30	18:16	5:32	51	6:37	306	7:00	26,20	2:58:04	6:47	56	1:07:04	329	1:13:21