



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Teßling, Sven

Verein: Blomberger Nelkenläufer
Startnummer: 384

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:04

Geschwindigkeit: 8,71 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 387 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 336 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 41(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:47	5:41	22	5:21	179	5:21	3,30	18:47	5:41	22	5:21	179	5:21
Bremer Hütte	2,40	18:36	7:45	39	7:30	323	7:30	5,70	37:23	6:33	35	12:51	263	12:51
Hermannsklippe	3,30	25:32	7:44	41	10:38	340	10:40	9,00	1:02:55	6:59	38	23:29	300	23:30
Brocken	3,10	35:53	11:34	42	16:53	359	17:32	12,10	1:38:48	8:09	39	40:22	323	41:02
Eiserner Handwe	3,60	23:27	6:30	38	10:22	357	10:55	15,70	2:02:15	7:47	41	50:00	335	51:57
Bremer Hütte	4,10	24:26	5:57	35	8:49	296	9:32	19,80	2:26:41	7:24	40	58:41	332	1:01:12
Loddenke	3,10	13:58	4:30	39	5:51	335	6:00	22,90	2:40:39	7:00	41	1:03:58	335	1:07:12
Ilseburg/Markt	3,30	18:25	5:34	39	6:56	309	7:09	26,20	2:59:04	6:50	41	1:09:45	336	1:14:21