



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Holenburg, Barbara

Verein: Hannover 96 Triathlon
Startnummer: 177

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:00:03

Geschwindigkeit: 8,73 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 395 (von 506)

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 2:00:04

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	21:19	6:27	13	4:41	55	6:38	3,30	21:19	6:27	13	4:41	55	6:38	
Bremer Hütte	2,40	19:53	8:17	11	6:07	56	6:52	5,70	41:12	7:13	11	10:48	54	13:30	
Hermannsklippe	3,30	27:58	8:28	13	9:32	67	9:52	9,00	1:09:10	7:41	11	20:20	59	23:22	
Brocken	3,10	35:07	11:19	11	11:40	53	11:40	12,10	1:44:17	8:37	11	32:00	55	34:48	
Eiserner Handwe	3,60	21:39	6:00	12	6:41	55	8:18	15,70	2:05:56	8:01	11	38:41	56	43:06	
Bremer Hütte	4,10	23:54	5:49	11	6:27	48	7:28	19,80	2:29:50	7:34	12	45:08	56	50:34	
Loddenke	3,10	12:47	4:07	12	3:37	44	4:09	22,90	2:42:37	7:06	12	48:45	55	54:43	
Ilseburg/Markt	3,30	17:26	5:16	10	4:06	40	5:16	26,20	3:00:03	6:52	12	52:51	55	59:59	