



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Nierste, Rüdiger

Verein: Hurricane Holsen  
Startnummer: 271

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:01:25

Geschwindigkeit: 8,60 km/h  
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 400 (von 506)

Strecken-Platzierung/Männer: 344 (von 416)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 58(von 72)

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:54	6:01	46	4:28	245	6:28	3,30	19:54	6:01	46	4:28	245	6:28
Bremer Hütte	2,40	17:54	7:27	50	3:58	293	6:48	5,70	37:48	6:37	52	7:12	272	13:16
Hermannsklippe	3,30	24:05	7:17	51	5:30	295	9:13	9,00	1:01:53	6:52	52	12:42	283	22:28
Brocken	3,10	33:24	10:46	55	9:25	310	15:03	12,10	1:35:17	7:52	52	22:07	295	37:31
Eiserner Handwe	3,60	20:14	5:37	42	4:41	242	7:42	15,70	1:55:31	7:21	50	25:56	287	45:13
Bremer Hütte	4,10	29:52	7:17	66	11:22	388	14:58	19,80	2:25:23	7:20	55	36:36	321	59:54
Loddenke	3,10	16:57	5:28	69	7:47	393	8:59	22,90	2:42:20	7:05	58	42:08	344	1:08:53
Ilseburg/Markt	3,30	19:05	5:46	57	5:57	339	7:49	26,20	3:01:25	6:55	58	47:34	344	1:16:42