



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Nagel, Pascal

Verein: Hannover  
Startnummer: 500

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:00

Geschwindigkeit: 8,57 km/h  
Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 402 (von 506)  
Strecken-Platzierung/Männer: 346 (von 416)  
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 42(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	20:24	6:10	34	6:58	276	6:58	3,30	20:24	6:10	34	6:58	276	6:58
Bremer Hütte	2,40	17:36	7:20	36	6:30	275	6:30	5,70	38:00	6:40	37	13:28	279	13:28
Hermannsklippe	3,30	24:38	7:27	36	9:44	313	9:46	9,00	1:02:38	6:57	37	23:12	296	23:13
Brocken	3,10	35:00	11:17	41	16:00	346	16:39	12,10	1:37:38	8:04	38	39:12	313	39:52
Eiserner Handwe	3,60	23:37	6:33	40	10:32	362	11:05	15,70	2:01:15	7:43	40	49:00	327	50:57
Bremer Hütte	4,10	27:27	6:41	41	11:50	366	12:33	19,80	2:28:42	7:30	42	1:00:42	344	1:03:13
Loddenke	3,10	15:38	5:02	41	7:31	380	7:40	22,90	2:44:20	7:10	43	1:07:39	352	1:10:53
Ilseburg/Markt	3,30	17:40	5:21	32	6:11	271	6:24	26,20	3:02:00	6:56	43	1:12:41	347	1:17:17