



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Lange, Frank

Verein: Kirchengemeinde Fredenbeck
Startnummer: 236

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:14

Geschwindigkeit: 8,63 km/h
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 404 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 348 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 59(von 72)
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:13	6:43	64	6:47	358	8:47	3,30	22:13	6:43	64	6:47	358	8:47
Bremer Hütte	2,40	19:30	8:07	62	5:34	354	8:24	5,70	41:43	7:19	61	11:07	353	17:11
Hermannsklippe	3,30	24:40	7:28	55	6:05	314	9:48	9,00	1:06:23	7:22	60	17:12	340	26:58
Brocken	3,10	33:06	10:40	54	9:07	302	14:45	12,10	1:39:29	8:13	58	26:19	337	41:43
Eiserner Handwe	3,60	28:01	7:46	70	12:28	401	15:29	15,70	2:07:30	8:07	62	37:55	365	57:12
Bremer Hütte	4,10	24:56	6:04	53	6:26	321	10:02	19,80	2:32:26	7:41	61	43:39	359	1:06:57
Loddenke	3,10	13:02	4:12	46	3:52	284	5:04	22,90	2:45:28	7:13	60	45:16	356	1:12:01
Ilseburg/Markt	3,30	16:46	5:04	35	3:38	220	5:30	26,20	3:02:14	6:57	59	48:23	349	1:17:31