



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Mrochen, Bernd

Verein: Ilseburg OT Darlingerode
Startnummer: 274

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:03

Geschwindigkeit: 8,52 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 409 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 352 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 2:31:22

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:32	6:49	7	3:02	366	9:06	3,30	22:32	6:49	7	3:02	366	9:06
Bremer Hütte	2,40	19:25	8:05	6	2:25	348	8:19	5,70	41:57	7:21	8	5:23	358	17:25
Hermannsklippe	3,30	25:14	7:38	5	2:59	333	10:22	9,00	1:07:11	7:27	7	8:22	355	27:46
Brocken	3,10	34:25	11:06	8	5:29	334	16:04	12,10	1:41:36	8:23	8	13:51	350	43:50
Eiserner Handwe	3,60	23:00	6:23	8	5:21	346	10:28	15,70	2:04:36	7:56	8	19:12	356	54:18
Bremer Hütte	4,10	25:01	6:06	6	4:32	328	10:07	19,80	2:29:37	7:33	8	23:44	350	1:04:08
Loddenke	3,10	14:37	4:42	9	3:55	350	6:39	22,90	2:44:14	7:10	8	27:39	350	1:10:47
Ilseburg/Markt	3,30	18:49	5:42	6	4:02	328	7:33	26,20	3:03:03	6:59	8	31:41	353	1:18:20