



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Schaub, Nicole

Verein: Fitness Oase Ohrdruf
Startnummer: 331

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:05:00

Geschwindigkeit: 8,43 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 414 (von 506)

Strecken-Platzierung/Frauen: 59 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 2:00:04

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	21:16	6:26	12	4:38	52	6:35	3,30	21:16	6:26	12	4:38	52	6:35
Bremer Hütte	2,40	20:19	8:27	14	6:33	63	7:18	5,70	41:35	7:17	13	11:11	58	13:53
Hermannsklippe	3,30	27:55	8:27	12	9:29	66	9:49	9,00	1:09:30	7:43	12	20:40	60	23:42
Brocken	3,10	38:39	12:28	16	15:12	76	15:12	12,10	1:48:09	8:56	13	35:52	66	38:40
Eiserner Handwe	3,60	23:50	6:37	17	8:52	71	10:29	15,70	2:11:59	8:24	13	44:44	65	49:09
Bremer Hütte	4,10	24:21	5:56	12	6:54	53	7:55	19,80	2:36:20	7:53	13	51:38	64	57:04
Loddenke	3,10	12:31	4:02	10	3:21	40	3:53	22,90	2:48:51	7:22	13	54:59	63	1:00:57
Ilseburg/Markt	3,30	16:09	4:53	6	2:49	22	3:59	26,20	3:05:00	7:03	13	57:48	59	1:04:56