



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Helle, Marc-Peter

Verein: BSG WAZ Essen
Startnummer: 165

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:05:53

Geschwindigkeit: 8,39 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 417 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 357 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 45(von 48)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:12	7:01	46	9:46	375	9:46	3,30	23:12	7:01	46	9:46	375	9:46
Bremer Hütte	2,40	19:29	8:07	45	8:22	350	8:23	5,70	42:41	7:29	45	18:08	368	18:09
Hermannsklippe	3,30	26:21	7:59	45	11:29	356	11:29	9,00	1:09:02	7:40	47	29:37	366	29:37
Brocken	3,10	34:37	11:09	44	16:16	338	16:16	12,10	1:43:39	8:33	47	45:53	360	45:53
Eiserner Handwe	3,60	22:47	6:19	41	10:15	340	10:15	15,70	2:06:26	8:03	46	56:08	362	56:08
Bremer Hütte	4,10	26:19	6:25	43	11:08	356	11:25	19,80	2:32:45	7:42	45	1:07:16	360	1:07:16
Loddenke	3,10	14:20	4:37	43	6:22	346	6:22	22,90	2:47:05	7:17	45	1:13:38	360	1:13:38
Ilseburg/Markt	3,30	18:48	5:41	40	7:32	327	7:32	26,20	3:05:53	7:05	45	1:21:10	358	1:21:10