



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Pluskal, Steffen

Verein: Laufgruppe Lustig
Startnummer: 279

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:07:06

Geschwindigkeit: 8,40 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 421 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 359 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 61(von 72)
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	21:13	6:25	57	5:47	309	7:47	3,30	21:13	6:25	57	5:47	309	7:47	
Bremer Hütte	2,40	18:31	7:42	56	4:35	320	7:25	5,70	39:44	6:58	57	9:08	317	15:12	
Hermannsklippe	3,30	26:11	7:56	60	7:36	354	11:19	9,00	1:05:55	7:19	58	16:44	334	26:30	
Brocken	3,10	32:23	10:26	49	8:24	290	14:02	12,10	1:38:18	8:07	55	25:08	321	40:32	
Eiserner Handwe	3,60	26:07	7:15	66	10:34	387	13:35	15,70	2:04:25	7:55	60	34:50	350	54:07	
Bremer Hütte	4,10	27:05	6:36	61	8:35	362	12:11	19,80	2:31:30	7:39	60	42:43	357	1:06:01	
Loddenke	3,10	14:37	4:42	60	5:27	350	6:39	22,90	2:46:07	7:15	61	45:55	358	1:12:40	
Ilseburg/Markt	3,30	20:59	6:21	66	7:51	376	9:43	26,20	3:07:06	7:08	61	53:15	360	1:22:23	