



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Stoisiek, Frank

Verein: Aschersleben
Startnummer: 517

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:09:42

Geschwindigkeit: 8,29 km/h
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 427 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 364 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 46(von 52)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:09

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:26	6:47	46	6:03	364	9:00	3,30	22:26	6:47	46	6:03	364	9:00		
Bremer Hütte	2,40	20:37	8:35	48	6:43	373	9:31	5,70	43:03	7:33	47	12:39	371	18:31		
Hermannsklippe	3,30	28:12	8:32	49	9:44	384	13:20	9,00	1:11:15	7:55	47	22:23	378	31:50		
Brocken	3,10	36:38	11:49	46	14:15	372	18:17	12,10	1:47:53	8:54	46	34:57	371	50:07		
Eiserner Handwe	3,60	22:01	6:06	42	7:48	312	9:29	15,70	2:09:54	8:16	46	41:25	368	59:36		
Bremer Hütte	4,10	24:38	6:00	40	7:21	305	9:44	19,80	2:34:32	7:48	46	48:44	364	1:09:03		
Loddenke	3,10	15:31	5:00	47	6:34	376	7:33	22,90	2:50:03	7:25	46	55:06	367	1:16:36		
Ilseburg/Markt	3,30	19:39	5:57	44	6:41	354	8:23	26,20	3:09:42	7:14	46	1:01:33	365	1:24:59		