



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Tsonias, Konstantin

Verein: Knights of Kolben
Startnummer: 391

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:11:00

Geschwindigkeit: 8,17 km/h
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 431 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 367 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 64(von 72)
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:35	6:32	61	6:09	335	8:09	3,30	21:35	6:32	61	6:09	335	8:09
Bremer Hütte	2,40	20:28	8:31	66	6:32	371	9:22	5,70	42:03	7:22	64	11:27	360	17:31
Hermannsklippe	3,30	27:25	8:18	66	8:50	373	12:33	9,00	1:09:28	7:43	64	20:17	369	30:03
Brocken	3,10	34:54	11:15	60	10:55	344	16:33	12,10	1:44:22	8:37	62	31:12	365	46:36
Eiserner Handwe	3,60	23:05	6:24	62	7:32	349	10:33	15,70	2:07:27	8:07	61	37:52	364	57:09
Bremer Hütte	4,10	28:12	6:52	64	9:42	379	13:18	19,80	2:35:39	7:51	64	46:52	368	1:10:10
Loddenke	3,10	14:46	4:45	61	5:36	355	6:48	22,90	2:50:25	7:26	64	50:13	368	1:16:58
Ilseburg/Markt	3,30	20:35	6:14	65	7:27	372	9:19	26,20	3:11:00	7:17	64	57:09	368	1:26:17