



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Grun, Mandy

Verein: Crispy Crazy Chicken
Startnummer: 148

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:12:37

Geschwindigkeit: 8,10 km/h
Laufleistung: 7:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 438 (von 506)

Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 2:00:04

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 2:11:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	20:26	6:11	6	4:40	35	5:45	3,30	20:26	6:11	6	4:40	35	5:45
Bremer Hütte	2,40	22:30	9:22	14	8:18	80	9:29	5,70	42:56	7:31	12	12:58	62	15:14
Hermannsklippe	3,30	27:50	8:26	12	8:45	64	9:44	9,00	1:10:46	7:51	12	21:43	65	24:58
Brocken	3,10	36:30	11:46	12	11:48	61	13:03	12,10	1:47:16	8:51	12	33:31	63	37:47
Eiserner Handwe	3,60	23:21	6:29	10	7:31	68	10:00	15,70	2:10:37	8:19	12	41:02	64	47:47
Bremer Hütte	4,10	28:59	7:04	14	10:41	79	12:33	19,80	2:39:36	8:03	12	51:43	69	1:00:20
Loddenke	3,10	15:00	4:50	13	5:32	71	6:22	22,90	2:54:36	7:37	12	57:15	69	1:06:42
Ilseburg/Markt	3,30	18:01	5:27	10	3:45	56	5:51	26,20	3:12:37	7:21	12	1:01:00	68	1:12:33