



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Lange, Rainer

Verein: Kolding Motion  
Startnummer: 26

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:14:37

Geschwindigkeit: 8,02 km/h  
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 442 (von 506)  
Strecken-Platzierung/Männer: 373 (von 416)  
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:31:22

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:53	7:14	11	4:23	389	10:27	3,30	23:53	7:14	11	4:23	389	10:27
Bremer Hütte	2,40	20:48	8:40	11	3:48	378	9:42	5,70	44:41	7:50	11	8:07	380	20:09
Hermannsklippe	3,30	26:57	8:09	10	4:42	367	12:05	9,00	1:11:38	7:57	11	12:49	381	32:13
Brocken	3,10	36:25	11:44	10	7:29	368	18:04	12,10	1:48:03	8:55	10	20:18	373	50:17
Eiserner Handwe	3,60	23:25	6:30	10	5:46	355	10:53	15,70	2:11:28	8:22	10	26:04	374	1:01:10
Bremer Hütte	4,10	27:58	6:49	12	7:29	376	13:04	19,80	2:39:26	8:03	11	33:33	377	1:13:57
Loddenke	3,10	14:56	4:49	10	4:14	358	6:58	22,90	2:54:22	7:36	11	37:47	377	1:20:55
Ilseburg/Markt	3,30	20:15	6:08	9	5:28	366	8:59	26,20	3:14:37	7:25	11	43:15	374	1:29:54