



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detailauswertung

Hillmer, Frank

Verein: Mühlholzer
Startnummer: 172

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:14:52

Geschwindigkeit: 8,01 km/h
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 444 (von 506)
Strecken-Platzierung/Männer: 375 (von 416)
Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 66(von 72)
Bestzeit in der Kategorie: 2:13:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	23:43	7:11	70	8:17	386	10:17	3,30	23:43	7:11	70	8:17	386	10:17		
Bremer Hütte	2,40	21:17	8:52	68	7:21	384	10:11	5,70	45:00	7:53	69	14:24	385	20:28		
Hermannsklippe	3,30	28:03	8:30	67	9:28	382	13:11	9,00	1:13:03	8:07	68	23:52	385	33:38		
Brocken	3,10	34:55	11:15	61	10:56	345	16:34	12,10	1:47:58	8:55	66	34:48	372	50:12		
Eiserner Handwe	3,60	22:49	6:20	61	7:16	342	10:17	15,70	2:10:47	8:19	65	41:12	372	1:00:29		
Bremer Hütte	4,10	28:37	6:58	65	10:07	384	13:43	19,80	2:39:24	8:03	66	50:37	376	1:13:55		
Loddenke	3,10	14:28	4:40	59	5:18	348	6:30	22,90	2:53:52	7:35	65	53:40	374	1:20:25		
Ilseburg/Markt	3,30	21:00	6:21	67	7:52	377	9:44	26,20	3:14:52	7:26	66	1:01:01	376	1:30:09		